

Solidarité-Handicap mental
Le P'tit Journal
No 11/Mars 2015



L'Espace Libre

Focale

Solidarité-Handicap mental est sans doute davantage identifiée par ses combats en faveur de la formation et de l'auto-détermination des personnes avec une déficience mentale. Pourtant, depuis des années, nous proposons des activités de loisirs et de formation à un public d'adultes sévèrement handicapés. En 2003, nous enrichissons notre catalogue de prestations avec la création des Espaces libres, suite au constat que l'offre de loisirs pour les personnes sévèrement handicapées ou très âgées n'est pas suffisante ; la réflexion que nous menons nous montre en effet que c'est le cas aussi bien pour les personnes vivant en milieu institutionnel, que pour celles vivant en famille.

Les Espaces libres, consistent à proposer des après-midi de baignade ou d'activités récréatives. La formule ? Des petits groupes – un accompagnement individuel – un service transport porte à porte (pour autant que les institutions nous mettent à disposition leurs véhicules) – une attention particulière aux besoins et aux centres d'intérêts des participants.



« Je sais ce que la personne que j'accompagne aime boire ou manger, quelles sont ses habitudes, ce qui lui fait plaisir. »

Ceci posé, rien n'est encore dit sur la manière dont nous pensons qu'il faut accompagner ce public, or nous mettons un accent important sur les attitudes à adopter et avec le temps, nous avons développé quelques principes de bonnes pratiques.

Lors des Espaces libres découverte de cette année, nous avons eu le grand plaisir d'assister à une sortie qui illustre parfaitement les quelques principes que nous défendons et les images prises à cette occasion le démontrent assez clairement.

L'activité proposée ce jour-là consiste à assister au Festival des musiques populaires à Moudon. Il va de soi que le programme a été soigneusement étudié au préalable, pour savoir quels concerts auront lieu, dans quelle tranche horaire, s'il y a la possibilité de s'asseoir, avec à proximité un lieu où se restaurer, où sont les w.c., etc.



« Je fais en sorte que l'activité soit intéressante, vivante et joyeuse. Avec ce public, nos animatrices et animateurs doivent absolument faire vivre l'activité. »



« Même avec des personnes qui ne s'expriment pas verbalement, je leur parle, je commente ce qui se passe, je les rassure. »

C'est une très grande satisfaction lorsque nous pouvons bénéficier d'équipes qui ont parfaitement compris les valeurs que nous défendons et qui savent les mettre en œuvre avec talent. Ce petit journal est une occasion pour Solidarité-Handicap mental de les féliciter et de les remercier. Une mention spéciale doit aussi être adressée à ce festival, particulièrement bien adapté aux personnes en situation de handicap.



« En tant qu'accompagnant-e, je suis d'abord avec la personne (et non avec mes collègues). Je suis à 100% dans ce que je fais. »

En 2014, nous avons reçu 106 inscriptions aux Espaces libres « Bains thermaux » et « Découvertes », or seuls 56 participants ont pu être acceptés en fonction des moyens dont nous disposons. Sur cette centaine d'inscriptions, certaines personnes présentent moins de difficultés que d'autres, toutefois, la proportion de personnes sévèrement handicapées, âgées ou souffrant d'autisme s'élevait à plus de 72%. Forts de notre expérience de plus de dix années, nous savons qu'il y a un manque indéniable d'activités de loisirs durant les week-end pour un grand nombre de personnes avec une déficience mentale, mais tout particulièrement pour les aînés et les personnes sévèrement handicapées. L'absence de loisirs commence souvent avec l'absence de transports, c'est la raison pour laquelle, nous prévoyons toujours des solutions pour pallier à cette lacune.



« Je m'adresse chaleureusement à la personne que j'accompagne, en la vouvoyant ; j'ai à l'esprit qu'elle peut être mon aînée et, à ce titre, je lui exprime tout mon respect. »



Nuit de la Formation du Centre FCPA



Vous êtes **tous** cordialement invités à la

Fête du 30^{ème} anniversaire du Centre FCPA

Vendredi 29 mai 2015
de 17h30 à 22h30 à la Grande salle d'Epalinges



Le programme, pas encore définitif, comprendra des présentations des cours de chant, danse, percussion, peinture, photographie et vidéo qui seront suivies par un buffet et un moment festif, animé par l'Orchestre Week-End. Cet événement est conçu comme une Nuit de la formation et à ce titre, accueillera des stands de présentation de différents organismes de formation pour adultes.

Exceptionnellement cette année, nous demandons que les participants s'inscrivent, pour des questions d'organisation pratique et vous trouverez dans cet envoi le bulletin d'inscription.

Vous retrouverez toutes les infos sur notre page internet:

<http://solidarite-handicap.ch/30ans>

Cherchons Bénévoles

Nous sommes encore à la recherche de bénévoles que ce soit pour la préparation de la salle (entre 13h. et 17h.30), que ce soit pendant la fête (17h.30-22h.30) ou pour les rangements (22h.-24h.).

Nous remercions les personnes disponibles de s'annoncer au secrétariat de l'association :

- par téléphone : 021 648 25 82
- par mail : shm@solidarite-handicap.ch

Solidarité-Handicap mental - Maupas 49 - 1004 Lausanne - 021.648.25.82
shm@solidarite-handicap.ch - IBAN CH2800767000A02170911