

Solidarité-Handicap mental
Le P'tit Journal
No 17/Avril 2018



Trente-trois ans que Solidarité-Handicap mental organise des cours de formation continue pour des adultes avec une déficience mentale.

Vingt-neuf ans que nous proposons les Centres aérés pour enfants et adolescents, à Lausanne et à Yverdon.

Quinze ans que nous mettons sur pied les Espaces libres, activités de loisirs pour les adultes les plus dépendants, polyhandicapés ou âgés.

Vingt-trois ans que nous défendons les droits des personnes handicapées et de leurs proches.

Onze ans que nous réalisons des films qui donnent la parole aux personnes avec une déficience intellectuelle et qui montrent leurs compétences.

Mais cela fait aussi plus de trente ans que nous cherchons, années après années, des moyens financiers pour survivre.

Trente ans que nous expliquons que la centaine de collaborateurs-trices que nous employons ne sont pas bénévoles.

Trente ans que nous construisons des dossiers de recherche de fonds et que nous tentons de convaincre les autorités de l'utilité de nos prestations.

Cela fait autant d'années, et parfois plus, que nos collègues associatifs font de même, car leurs prestations sont aussi utiles que les nôtres.

Aujourd'hui, nous reprenons notre bâton de pèlerin pour expliquer mieux encore les raisons qui font que Solidarité-Handicap mental a terminé son année 2017 avec un déficit record.

Prenons un exemple concret :

Combien coûte une journée de centre aéré par enfant ?

Si l'on tient compte des salaires des animateurs-trices et des charges sociales, des frais de location (locaux et bus), des frais d'alimentation, d'activités, de matériel, de déplacements (bus, voitures et transports publics), sans oublier la publicité, le prix de journée par enfant est de : CHF 308.-

* Mais... l'organisation d'un centre aéré : qu'est-ce que cela implique?

Chercher :

des fonds, des locaux, des bus, des animatrices et animateurs, des activités convenant aux divers groupes.

Préparer :

la publicité, le traitement des inscriptions, les programmes d'activités, des moyens de communication spécifiques, les visites préalables, l'aménagement des lieux d'accueil.

S'occuper de :

acheter le matériel, assurer une présence les premiers jours, conseiller et former les équipes, réadapter les programmes.

Sans oublier de :

faire les évaluations avec les équipes, ramener les bus et le matériel, payer les salaires, vérifier les caisses, faire les attestations de travail, tenir à jour les statistiques, faire les dossiers pour l'OFAS et le SASH, réaliser un diaporama souvenir.

Ces tâches d'organisation ont aussi un coût. En 2017, il a été de CHF 69.- par enfant. Si l'on additionne le tout, une journée de centre aéré par enfant coûte environ CHF 377.-.

Ce chiffre vous fait sursauter ? Il est alors utile de préciser que l'Office fédéral des assurances sociales reconnaît un coût situé entre CHF 341.- et CHF 475.-, pour une telle prestation et pour le public que nous accueillons.



Comparatif 2017 des écolages d'accueil de jour sur Lausanne

1 x Journée en garderie :

entre CHF 12.00*
et CHF 120.00*

1 x Journée de Centre Aéré SHM :

entre CHF 25.00
et CHF 35.00

1 x Journée de semaine verte (Centre de loisirs) :

entre CHF 20.00
et CHF 30.00

1/2 x Journée d'accueil de jour (sans repas) :

entre CHF 12.00*
et CHF 30.00*


* = en fonction du salaire des parents

Sachant que dans nos centres aérés, le taux d'encadrement des enfants en situation de handicap, ainsi que le nombre d'activités proposées sont plus élevés que dans les prestations comparées, le Comité a estimé justifié d'augmenter les écolages journaliers, qui passeront en 2018 à **CHF 30.-** pour les membres et **CHF 50.-** pour les autres familles.

Mais au fond, tout cela est-il bien nécessaire ? Qui mieux que les familles ou les jeunes pour répondre à cette question. Nous vous livrons quelques témoignages :

 *Lauriane Berger,*
jeune femme de 19 ans.

Moi j'aime bien retrouver des copains et des copines. Comme c'est en été, c'est cool d'avoir des activités avec de l'eau comme la piscine, le paddle, des pique-niques au bord du lac. C'est tous les jours différent, comme le fitness ou le souffleur de verre ou le cirque. J'ai bien aimé l'atelier Top Chef : on a reçu une cuillère en bois dorée comme prix car on a bien travaillé ! J'aime moins quand on me prend comme un enfant et qu'on me dit de faire attention en traversant la route par exemple ou qu'on nous donne trop de règles de sécurité à la piscine, parce que je suis adulte maintenant.


 *Denise Berger,* mère de Lauriane Berger
(mais pas seulement !)

Nous les parents aimerions vous dire MERCI d'avoir créé les centres aérés pour nos enfants différents. Quelle chance de vous avoir pour souffler un peu 1 ou 2 semaines pendant les longues vacances d'été (...) Ce qui est facile avec un enfant ordinaire est toujours tellement moins évident pour nos enfants extra-ordinaires.

Nous avons apprécié que Lauriane fasse régulièrement 1 semaine de centre aéré depuis de nombreuses années. Étant scolarisée dans le milieu ordinaire, c'était un échange avec d'autres jeunes ayant des difficultés et l'occasion d'y retrouver des copains et copines. Les groupes sont toujours dans la même tranche d'âge, ce qui est très appréciable.

Les activités n'ont jamais été répétitives, bien au contraire. Quelle imagination vous avez ! Votre programme est riche, il y en a pour tous les goûts et s'adapte toujours en fonction de la météo. L'encadrement est adéquat, le dossier d'information clair et complet (descriptif des programmes selon la météo, photos de tous les encadrants, petit règlement etc.). Nous nous sommes sentis en confiance dès le début et notre fille également. Elle a fait son dernier centre aéré l'an dernier, car maintenant elle a 19 ans et a commencé une vie de travailleuse (fini les grandes vacances 😊)


Nous avons aussi beaucoup apprécié travailler l'autonomie des transports publics pour se rendre à ces centres aérés sous la gare de Lausanne et pu collaborer avec les moniteurs à ce sujet (...) Notre fille se sentait valorisée de faire une activité spéciale avec des copains et de pouvoir raconter sa journée après. Les photos aident beaucoup à cela aussi, donc nous avons toujours apprécié en recevoir par la suite, comme votre chouette diaporama (...)

 *Gisèle Robin,* mère d'une jeune femme avec
une trisomie 21 (mais pas seulement !)

Les Centres aérés de SHM, ces deux semaines à la fin des longues vacances d'été, ont toujours été attendus avec joie par toute la famille. D'abord par notre fille - porteuse d'une trisomie - qui allait vivre des journées de loisirs d'une densité extrême, avec des activités variant tout au long du matin et de l'après-midi; ensuite par nous, les parents, qui allions être plus libres d'occuper nos journées à notre convenance. Chaque fois, notre fille retrouvait plusieurs camarades fidèles aux Centres aérés, et ces enfants ont grandi


ensemble au cours des années, nouant ainsi de précieuses relations amicales.

Le plus grand hommage que nous puissions rendre aux Centres aérés de SHM, c'est que nos deux autres filles étaient jalouses et trouvaient que c'était injuste que leur sœur ait autant d'activités et pas elles!

 *Raphaël Vadnai*, père d'un homme atteint de troubles du spectre de l'autisme (mais pas seulement !)

Après plus d'une vingtaine d'années, nous ne pouvons oublier le large sourire de notre fils, lorsqu'il participait aux activités des Centres aérés de Solidarité Handicap. Cela constitue pour nous la plus belle preuve, s'il en fallait vraiment une, que les programmes de ces journées étaient parfaitement adaptés à chacun ; des activités attrayantes et de qualité avec un encadrement de personnes compétentes et motivées. Pour notre fils, plus d'angoisse mais que du bonheur. Ses vingt ans révolus occasionnèrent malheureusement sa dernière année de participation à ces activités, ce qui lui causa une immense tristesse. Aujourd'hui encore, il garde un magnifique souvenir de ces moments privilégiés, si joyeux et enrichissants.

En tant que parents, nous ne pouvons que nous féliciter de l'existence d'une telle organisation et tenons à remercier très chaleureusement tous les artisans de ce grand succès.

 *Blandine et Alain Leyvraz*, parents d'un jeune de 13 ans porteur d'une Trisomie 21 (mais pas seulement !)

Yoann est un fidèle participant des centres aérés. Il se réjouit chaque année d'y retrouver ses compagnons d'aventure, qui sont souvent les mêmes.

Le programme d'activités est riche, varié et adapté à tout un chacun. Chaque personne y trouve sa place et des liens d'amitié se tissent et se maintiennent. Que de journées bien remplies : découvrir les oiseaux et leurs habitats, côtoyer des chevaux et des ânes, profiter de la nature et de ses richesses, partager des repas entre copains... Yoann en ressort comblé !

Le visionnage du diaporama nous permet de s'imprégner de l'ambiance. A voir les sourires et les expressions des participants, ça a l'air plutôt pas mal ! Alors, que demander de plus !



Concours Top Chef 2017

Lors du Centre aéré des adolescents lausannois, un concours Top Chef a été organisé. Deux équipes se sont mesurées en nous confectionnant les menus suivants :

Equipe A

- Verrine à l'avocat et au saumon
- Salade de quinoa estivale
- Mousse à la mangue

Equipe B

- Gaspacho
- Taboulé libanais
- Fraises meringuées



La règle du jeu ?

Après avoir choisi son menu, chaque équipe a fait ses courses puis disposé de 2 heures pour faire son repas. A midi, les permanents de l'association sont venus faire leur dégustation et attribuer les appréciations. Après un commentaire de chaque recette, c'est au final l'équipe A qui a reçu la Cuillère d'or, avec toutefois des félicitations à chacun et la séance photo de rigueur. En plus du prix reçu, promesse leur a été faite de publier les résultats dans l'un de nos P'tits Journaux.

