

Solidarité-Handicap mental  
Le P'tit Journal  
No 4/Juin 2012



Un monde sans associations...

Il y a des associations pour les jeunes, les commerçants, les locataires, les personnes âgées, les automobilistes, les consommateurs... Cela vous semble normal et vous êtes certainement membre d'une ou plusieurs organisations. Dans le domaine du handicap, s'associer relève d'une nécessité, comme vous pourrez le lire ci-dessous. Et pourtant... Quel soutien recevons-nous des pouvoirs publics ? De quelle manière devons-nous financer nos activités ? Quelle est la place des associations dans le projet de loi sur « l'aide et l'intégration des personnes handicapées » ? Où se cache notre interlocuteur au sein de l'administration vaudoise ? Et que se passerait-il dans ce canton si nos associations n'existaient pas ? Qu'en disent les personnes concernées ?

Grâce à **Solidarité-Handicap mental**, j'ai pu suivre des cours et apprendre à lire. Maintenant, avec l'association, je vais donner des cours dans les écoles d'éducateurs et parler de mon expérience en tant que personne en situation de handicap. Grâce à un cours sur les droits, j'ai réussi à transformer ma tutelle en curatelle. Depuis, je ne rate aucune votation !

**J-D. Jossevel, membre de Solidarité-Handicap mental**

Je suis malvoyante et membre de la **FSA (Fédération Suisse des Aveugles)**. Cette association me donne toutes les informations dont j'ai besoin, répond aux questions et permet des échanges fructueux ainsi que des activités pour les personnes qui en ressentent le besoin. Bravo pour votre campagne d'information !

**Mireille, membre de la FSA**



L'association « **Vaincre les Maladies Lysosomales** » m'a donné la possibilité de bien connaître la maladie de ma fille, et de savoir comment lui apporter le maximum de soins appropriés et de confort pendant sa courte vie. Elle m'a permis de connaître toutes les avancées scientifiques et médicales sur cette maladie et de les transférer à tout le monde médical qui s'occupait de mon enfant. Mais aussi à côtoyer d'autres familles vivant la même situation que nous.

**Jocelyne Gabriel, membre de VML**



Le **GRAAP** m'a permis de retrouver un lieu de confiance ainsi qu'une activité très intéressante et enrichissante, tant par les tâches à faire que pour les personnes qui m'aident à les réaliser. J'ai pu mettre en valeur mes compétences, chose qui ne m'était encore pas arrivée et qui m'a redonné plein de motivation et d'enthousiasme. Ce lieu de vie me donne un cadre pour chaque jour et m'a permis de mieux me repositionner par rapport au temps. Sans le **GRAAP**, je ne sais pas ce que je serais devenu.

**Patrice Airoldi, membre du GRAAP**

Au sein de l'association **Cap-Contact** j'ai pu, au fil des ans et au contact des mes collègues aussi bien handicapés que valides, acquérir des connaissances et des compétences qui m'ont permis de m'intégrer professionnellement et trouver ainsi une reconnaissance en tant que personne utile à la société. Membre de l'association depuis 19 ans, l'expérience que j'ai acquise me permet de conseiller et informer à mon tour, les personnes concernées ou non par le handicap.

**V.Moncada, membre de Cap-Contact**

Grâce à **forum écoute** je peux suivre régulièrement, depuis de nombreuses années, des cours de lecture labiale qui me sont très utiles pour communiquer. Je reçois son magazine aux écoutes, qui me met au courant de toutes les nouveautés du monde de la malentendance et me relie aux autres membres. **forum écoute** chapeaute des amicales dont je fais activement partie :

- celle de Lausanne, au sein de laquelle je participe aux cours de gymnastique douce, particulièrement axés sur l'équilibre, si important pour les personnes malentendantes
- celle de Morges, qui organise, entre autres, des sorties, des séances de cinéma sous-titré.

(...) En résumé, **forum écoute** est vraiment très précieux pour moi et je les soutiens de tout mon cœur en espérant que cette organisation faitière soit soutenue par tous.

**Mme D., membre de forum écoute**



La surdicécité (Déficiences auditives et visuelles cumulées) est méconnue et n'est pas reconnue au niveau Suisse. Nos défis et besoins ne sont pas les mêmes que ceux des personnes sourdes ou aveugles. De plus, nous étudions et développons toutes formes de communication spécifique dû à notre double handicap sensoriel.

**Catou, membre du GERSAM (Groupe d'Entraide Romand de Sourds-Aveugles, Malentendants-Malvoyants)**

L'association **insiemeVaud** m'a permis, dans un premier temps, de rencontrer des parents qui vivaient la même situation que moi. (...) Les groupes de paroles m'ont été très utiles dans mon parcours de maman d'enfant différent. Sans ces échanges précieux, je ne sais pas ce que je serais devenue à l'heure actuelle ni vers qui j'aurais pu me retourner.

En outre, l'association est très utile par rapport aux conseils et soutien qu'elle propose à ses membres ainsi que par des informations utiles sous formes de conférences, soirées-débats, journal etc...

**Sarah Cornaz, membre d'Insieme Vaud**

L'association **Cerebral Vaud** me permet, lors des camps, de visiter pendant 2 semaines toute une région de la Suisse que je ne connais pas et que je n'aurais pas la possibilité de découvrir autrement, car j'ai besoin de l'aide de deux personnes pour les transferts, et il est très difficile de trouver des lieux de séjour qui offrent les infrastructures nécessaires.

J'apprécie également de participer au groupe loisirs de l'association pour visiter des expositions ou faire une excursion avec d'autres personnes que mes éducateurs ou mes parents.

**G. B., membre de l'Association Cérébral Vaud**

Je sais qu'en faisant partie de **Solidarité-Handicap mental**, à tout moment j'ai quelqu'un qui m'écoute et m'aide à résoudre les problèmes auxquels je suis confrontée avec mon fils. Je peux compter sur l'association pour me faire conseiller dans certains choix, institutions, placements et surtout être accompagnée et soutenue dans mes démarches. L'association offre de plus, des loisirs variés et adaptés à chaque type de handicap, ainsi que des cours de formation continue. On a tendance à croire qu'une personne avec handicap devenue adulte n'apprend plus rien mais cela est faux et de plus elle en retire du plaisir.

**Elisa Russo, membre de Solidarité-Handicap mental**

## Conclusion ?

Bien sûr, ce n'est qu'un aperçu, les témoignages reçus ont été nombreux et il ne nous est malheureusement pas possible de les citer tous. Nous espérons toutefois que ces exemples seront suffisants pour faire reconnaître le droit des associations de personnes handicapées à faire partie intégrante du paysage vaudois, avec la reconnaissance que cela implique.

Oui, c'est longtemps après tout le monde, et certains avaient fini par ne plus y croire... A partir d'une idée, d'une esquisse griffonnée sur un bloc de papier, Jean-Baptiste Mardelle, vidéaste, éducateur, animateur, enseignant, informaticien, collaborateur de longue date de l'association, a été chargé de la création de notre site. La conception a été faite en partenariat avec Isabel Messer, secrétaire générale de l'association.

### *L'Association a fait le choix d'un site dessiné, qu'avez-vous pensé de cette idée?*

**Jean-Baptiste Mardelle** : Le choix d'un site dessiné m'a beaucoup plu, tout d'abord parce que c'était un plaisir pour moi de travailler sur des illustrations. La technique du dessin s'est aussi révélée bien adaptée au message qu'on voulait faire passer. Au final, c'est aussi le visiteur qui fait vivre le quartier qui symbolise notre association. C'est lui qui avec sa souris fait jouer les enfants, chanter l'oiseau et pousser les fleurs.

### *SHM a souhaité que le site soit accessible au plus grand nombre, notamment aux personnes non lectrices. Comment avez-vous résolu ce défi ?*

**Jean-Baptiste Mardelle** : Nous avons en premier lieu essayé de faire que le site soit le plus clair possible, avec un nombre restreint de chapitres identifiés chacun par un objet et une couleur. Nous avons aussi ajouté des indices visuels et auditifs pour guider le visiteur, et tous les textes sont disponibles en version audio pour les personnes qui ne lisent pas.

J'ai aussi été séduit par l'idée qu'on se sente un peu dérouté en arrivant sur la page d'accueil car il n'y a quasiment rien d'écrit, pas de menu. Et puis les choses se mettent en place de manière ludique dès qu'on commence à promener sa souris.

**Isabel Messer** : nous avons même été plus loin, en imaginant mettre lecteurs et non lecteurs sur un plan d'égalité. En effet, le message d'accueil est uniquement énoncé. Cela nous oblige tous à nous mettre dans la situation de quelqu'un qui écoute.

### *Les personnages de ce « quartier » sont peu stigmatisés, est-ce volontaire ?*

**Jean-Baptiste Mardelle** : Oui, je crois que cela reflète bien le combat de l'association qui vise à mettre en valeur les compétences des personnes en situation de handicap. C'est aussi une manière d'être à l'écoute des personnes qui souffrent de cette stigmatisation.

### *Quelles sont les petites subtilités auxquelles vous avez pensé en réalisant ce site ?*

**Jean-Baptiste Mardelle** : Il y a quelques années, j'avais été touché par les questionnements autour du nom de l'association Solidarité-Handicap mental. Certains membres du comité, en situation de handicap, auraient souhaité supprimer le mot « mental », une étiquette difficile à porter. Lorsque j'ai fait le logo du site au nom de l'association, j'ai mis ce mot en retrait. Le mot est toujours présent mais se fond dans le décor, une manière de dire qu'il y a bien d'autres choses qui peuvent se venir se mettre au premier plan.

### *A la rentrée des cours, les étudiants auront-ils la possibilité de s'inscrire en ligne ?*

**Jean-Baptiste Mardelle** : Oui, dès que le programme sera disponible, on pourra s'inscrire aux cours du Centre FCPA directement sur le site internet.

