

Solidarité-Handicap mental
Le P'tit Journal
No 8/Novembre 2013



Les Centres aérés

Zoom arrière

SHM organise depuis 24 ans des vacances à la journée, destinées à des enfants, des adolescents et des jeunes adultes en situation de handicap.

À l'origine, nous avons choisi d'intégrer ces enfants dans les activités proposées aux enfants valides. L'expérience nous démontra que les passeports vacances n'étaient pas vraiment adaptés aux besoins de notre jeune public et que les familles ne se bouscuaient pas au portillon.

De plus, à cette époque, les enfants avec des besoins particuliers, notamment les enfants atteints d'autisme, ne disposaient d'aucune offre de vacances. Ces différentes raisons nous conduisirent à créer les Centres aérés, aujourd'hui déclinés en quatre formules : un groupe d'enfants et un groupe d'adolescents à Lausanne - un groupe d'enfants et adolescents à Yverdon - un groupe d'enfants et d'adolescents avec autisme à Lausanne.

En 2013, nous avons accueilli trente-six participants, dont douze nouveaux venus. Nous avons malheureusement dû refuser neuf enfants faute de place. Vingt-deux animateurs et animatrices, ainsi qu'un chauffeur ont été engagés et c'est l'occasion pour nous de les remercier chaleureusement pour leur excellent travail.



Quelques valeurs qui nous habitent

Bien informer

Tous les enfants ont besoin de savoir ce qui va se passer, qui va s'occuper d'eux, comment la journée va se dérouler. C'est pourquoi SHM prévoit ses programmes d'activités à l'avance, que les parents reçoivent accompagnés du planning des références journalières et des photographies des animateurs.

S'adapter aux besoins

Pour offrir une prestation de qualité, il est nécessaire de prendre en compte les besoins particuliers des enfants en situation de handicap, que ce soit le besoin d'une sieste, ou d'un soutien à la communication. Dans toute la mesure du possible, nous essayons de personnaliser notre offre. C'est ainsi qu'il nous arrive de prévoir un programme spécifique pour deux ou trois enfants.

Etre partenaire

Sans doute ne suffit-il pas de décréter le partenariat pour qu'il existe. Il convient d'y mettre quelques conditions préalables : rappeler à nos équipes que les parents sont les spécialistes de leurs enfants, prôner une totale transparence, mettre l'accent sur les succès de l'enfant, ne pas se focaliser sur ses difficultés. Peut être alors, un partenariat peut-il se construire et c'est un vœu qui nous est très cher.



Les obstacles que nous rencontrons

Les locaux

SHM ne possède aucun local, nous sommes donc tributaires du bon vouloir des uns et des autres : centres de loisir ou bâtiments scolaires et, d'une année à l'autre, nous ne sommes jamais certains de bénéficier de locaux adaptés. Cette situation nous interroge : qu'en est-il au fond du droit des enfants en situation de handicap à bénéficier de loisirs comme les autres ?

Les transports

Ces dernières années, la réglementation sur les permis de conduire a changé : un permis ordinaire ne permet plus de conduire un bus de 15 places. Cette nouvelle donne nous oblige à multiplier les véhicules de location, ce qui alourdit les charges considérablement et pour des questions de coûts, l'association s'est vue contrainte de diminuer le nombre d'enfants par groupe.

Les coûts

Le financement garanti par l'OFAS ne couvre que 65% des dépenses et nous ne recevons pas d'autre subvention. Les écolages couvrent les frais, mais ne permettent pas de payer les salaires des accompagnants. Nous devons donc chaque année faire appel à des fondations, revenu par définition aléatoire.



Il était une fois...

Le 23 août 2013, dix-sept enfants, accompagnés par quatorze animatrices, se sont retrouvés dans les Bois des Brigands à Thierrens, à la recherche du trésor perdu par les Chevaliers du Roi Arthur : un coffret rempli de pierres précieuses et de pièces d'or, comme il se doit. Ce grand jeu fut l'occasion de faire se rencontrer les jeunes lausannois et yverdonnois.

Pour retrouver ce trésor, nos chevaliers d'un jour ont dû boire une potion magique, amadouer les esprits de la forêt, chasser le diable, attraper les clefs du donjon et replacer la langue du dragon, non sans avoir auparavant confectionné leur étendard !

Nos équipes d'animatrices se sont investies sans compter, préparant à leur domicile aussi bien des salades pour tout le monde, que leurs déguisements de diablesse, de messenger du Roi, de druide ou de sorcière, pour les besoins du jeu. Tout en animant les différents postes, elles ont simultanément préparé les grillades de midi, assuré la surveillance des enfants, adapté le programme en fonction des besoins, sans oublier de calmer les esprits lorsqu'il le fallait, pour faire en sorte que chacun passe une excellente journée.



L'édition 2013 des Centres aérés a notamment proposé aux enfants:



Des activités créatrices



Des activités à la ferme



Des excursions

Cette année, l'association a procédé à un petit sondage d'opinion. Nos relevons avec plaisir que sur 35 questionnaires, 31 sont revenus en retour et les questions ouvertes ont permis aux familles de s'exprimer librement. Nous avons ainsi reçu deux suggestions : rappeler aux animateurs de nettoyer les lunettes des enfants et, dans la mesure du possible, engager davantage de collaborateurs formés en autisme.

Les avis exprimés sont très élogieux à l'égard de cette prestation et cela nous réjouit, car l'organisation des Centres aérés représente toujours un travail conséquent et une responsabilité certaine en regard de la confiance que nous accordent les parents.

Quelques témoignages :

« C'est formidable que nos enfants puissent participer à autant d'activités différentes, ce que nous ne pouvons pas toujours faire avec une famille. »

« L'encadrement est adapté aux besoins de notre fils et correspond pleinement à nos attentes. Notre enfant peut présenter ponctuellement des comportements irréfléchis et à risque pour sa sécurité et nous avons l'impression que grâce à l'encadrement offert, il est protégé. »

« Les documents reçus avant le début des centres aérés sont très clairs et précis. Le programme beau temps/ mauvais temps est super bien pensé et bien organisé. »

« L'organisation de cette prestation est bien, très professionnelle, sérieuse, conviviale et merci aussi pour l'accueil des parents (à l'écoute de ceux-ci). »

« Cette prestation est utile. Notre enfant a besoin de partager des activités avec d'autres enfants ayant également des difficultés. Dans ce cadre, il se sent à sa place, en sécurité et exprime une grande joie. Cette prestation est nécessaire et garantit à l'enfant une semaine de bonheur. »



Des jeux



De la grimpe



Des activités cuisine